

Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

LA COMISIÓN DE SENDERISMO CONTINÚA SU ACTIVIDAD:

Rutas con Encanto

La actividad de senderismo continúa incrementando, de forma permanente, tanto su actividad como sus miembros conformada actualmente mediante la Comunidad del grupo de WhatsApp de la ACPT:

Senderismo ACPT 2026

Periódicamente, si el tiempo y las condiciones de seguridad lo permiten, se realizan por variados parajes naturales, *las Rutas con Encanto*, planificadas por la Comisión de Naturaleza y Senderismo.

Os presentamos la iconografía de alguna rutas y otros datos de interés.

¡Únete al Grupo de Senderistas!

senderismo.acptsevilla@gmail.com



Manuel Bernal es miembro fundador de la Asociación Andaluza de Exploraciones Subterráneas y responsable de la Comisión de Naturaleza y Senderismo de la ACPT.

NORMAS: GRUPO DE SENDERISMO

El participante en una ruta de Senderismo organizada por la Comisión de Naturaleza y Senderismo de la ACPT, reconoce que ha sido informado de todas las características de la actividad y la realiza con pleno conocimiento de estas.

Si una persona se presenta a la ruta sin la suficiente preparación física, está convaleciente de una lesión reciente (habiéndose ocultado este hecho a la organización) o llega a la misma mal pertrechado de ropa, equipo, alimentación o bebida, etc. se la invitará a abandonar la ruta.

Así mismo, si hemos traído con nosotros a una persona invitada (informándole previamente de estos puntos a tener en cuenta), se lo haremos saber al guía/coordinador de ruta y seremos responsable de ella a lo largo de todo el recorrido.

El participante acepta que la Asociación, no será en ningún caso responsable de ningún accidente que sufra. Acepta mantener a la Asociación, la Junta Directiva, la Asamblea General o a sus socios/as indemnes frente a cualquier reclamación, daño, pérdida o demanda derivadas directa o indirectamente de la práctica de la actividad organizada por la ACPT y en la que voluntariamente quiere participar, salvo imprudencia o irresponsabilidad por parte de la organización.

El desplazamiento y manutención es por cuenta de cada uno. Cualquier acción o decisión es bajo su propia responsabilidad. Se recomienda obtener licencia deportiva que cubra senderismo, pues no disponemos de un seguro colectivo que cubra los accidentes.

SE AUTORIZA que las fotografías, vídeos o cualquier material gráfico, tomados durante las actividades puedan usarse en medios de comunicación, redes sociales, soporte informáticos o exhibición.

La inscripción y participación en la ruta implica la aceptación integral de este reglamento.



Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

RUTA ACUATICA

En el mes de junio la Comisión de Naturaleza y Senderismo, organizó una *Ruta de Encanto* correspondiente a la ruta acuática por el río Caliente y el río Múrtiga desde La Nava.

Se trata de una aventura circular que combina tramos de sendero y caminatas por el propio cauce. Ideal para los meses más cálidos que requiere vadear el agua con frecuencia y ofrece un entorno natural salvaje y frondoso en plena Sierra de Aracena.

El recorrido discurre entre encinas, acebuches y una exuberante vegetación de ribera, con pozas de agua cristalina y rápidos excitantes.



FOTOS: Antonio Trenado y Javier Aranda

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

La **Guardia Civil** publica unos consejos para moverse por la montaña con seguridad de modo que nos permita disfrutar del tiempo de ocio. Sin embargo no debemos olvidar que estas actividades no están exentas de riesgo y para evitar accidentes debemos observar una serie de prevenciones. La mayor parte de los accidentes se deben a fallos humanos.

- **Planifica tu actividad** con información adecuada (mapas, libros, reseñas, etc...)
- **Procura conocer con antelación el medio** en que te vas a mover. Si es la primera vez que lo haces contrata un guía o hazte acompañar por alguien más experto.
- **Procura no ir solo a la montaña.** El grupo mínimo aconsejable es de tres componentes. En caso de accidente mientras uno acompaña al accidentado el otro va a buscar ayuda.
- **No empieces la actividad tarde y planifica el horario** con un margen de seguridad adecuado al más lento del grupo.
- **Deja dicho dónde vas** y los detalles de tu actividad a alguien cercano
- **Infórmate de la predicción meteorológica**
- **Asegúrate de que llevas un equipo adecuado** a la actividad que realizas y procura mantenerlo siempre en buenas condiciones.
- **No sobrestimes tus posibilidades.** Elige una actividad acorde con tu nivel físico y técnico.
- **Fedérate** en alguno de los clubes de montaña en los que **obtendrás conocimientos** sobre cómo moverte en el medio y técnicas **para aumentar tu seguridad.**
- **Obtén conocimientos en primeros auxilios.**
- **Si tu estado anímico no es el más adecuado** o no estás predispuesto, no emprendas actividades de cierta complejidad técnica.
- **Mantén la preparación física adecuada.**
- Incluye siempre en tu equipo **una linterna, impermeable, un chaleco reflectante y manta térmica**, aunque esté anunciado buen tiempo y no tengas previsto finalizar de noche.
- **Lleva teléfono móvil** y comprueba que la **batería** está **totalmente cargada** antes de iniciar la actividad. Si tienes licencia puedes llevar también una emisora conectada a la red REMER (146,175 Mhzs) en la que funcionan la mayor parte de los refugios de montaña.

Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

GEO-RUTA LAS CHORRERAS

Una Geo-Ruta, sin duda de encanto, por los parajes geológicos próximos a la bonita localidad de Las Navas de la Concepción.

Esta ruta circular (13 km.) pone en valor la diversidad paisajística de nuestro entorno, así como la riqueza geológica de la zona.

El paraje de Las Chorreras, es una zona donde afloran las aguas subterráneas procedentes de un manantial. Este manantial es tan potente que es desde donde se toma el agua que abastece a Las Navas. El terreno calizo ha proporcionado unas cavidades que almacenan el agua que percola a través del suelo transitando a través del medio natural.

El regreso se realiza, habitualmente por el Camino del Túnel, conocido por su vegetación envolvente que forma un hueco por el que pasar.



Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

SENDERISMO Y CONVIVENCIA: Sierra de Cazorla

Durante la última semana del mes de abril (del 27 al 30) se realizaron, organizadas por la Comisión de Naturaleza y Senderismo, unas jornadas de convivencia y senderismo que resultaron todo un éxito.

Se realizaron diversas rutas por parajes de encanto en torno a la Sierra de Cazorla, Segura y Las Villas.

Os mostramos la iconografía recopilada gracias a la aportación de los senderistas a la Comisión de Comunicación, editora del Boletín.

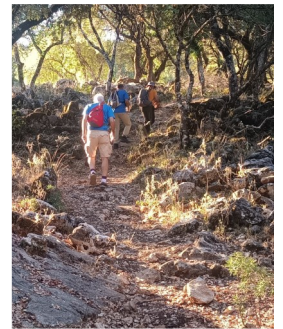
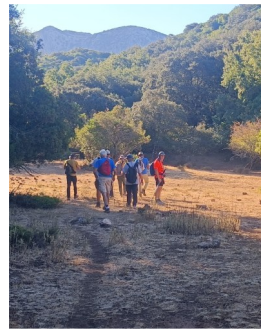
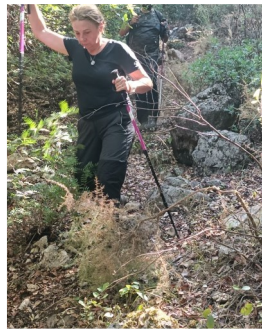
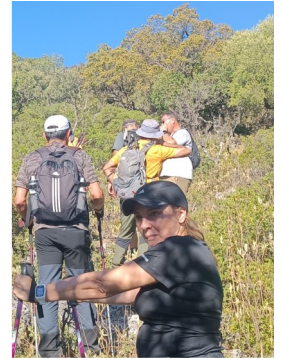


Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

RUTA LLANOS DEL CAMPO - CERRO DE LAS CUEVAS

Ruta poco conocida pero espectacular como toda la Sierra de Grazalema. Comenzando por Los Llanos del Campo próximo al arroyo del Descansadero por una calzada empedrada entre encinas y quejigos.

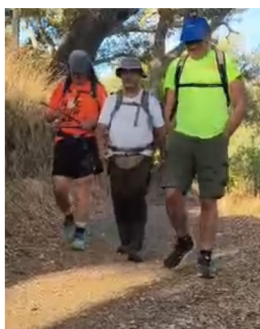
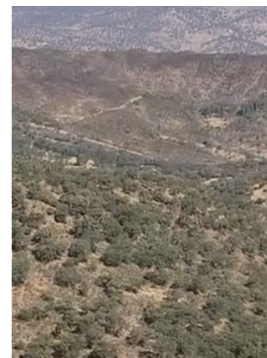
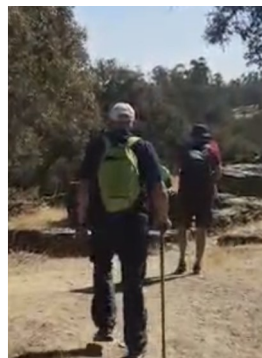


Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

RUTA CORTELAZOR - CORTERRANGEL - CASTAÑUELO

Ruta especial por parajes de vegetación exuberante, arroyos y vistas espectaculares de la Sierra. Imágenes extraídas del video realizado por nuestro compañero Javier Aranda. Agradecimientos.



RESPECTUOSOS
CON EL MEDIO AMBIENTE
Y SOCIALMENTE RESPONSABLES

Inscripciones en
www.tecnocrono.com

-NOS-
VEMOS
EN LA
MONTAÑA

Encuentro Interprovincial de Senderismo 2026

"XII ENCUENTRO PROVINCIAL VETERANOS SEVILLA"

SEVILLA: EL CASTILLO DE LAS GUARDAS
CIRCULAR MINAS DEL CASTILLO

FECHA: 14 DE NOVIEMBRE DE 2026
Hora: 8:30 h; Lugar: Parque infantil entrada del pueblo

Ayuntamiento de
El Castillo de las Guardas

Se premiará con un obsequio finalista a los deportistas que realicen a 8 puntos. En cada encuentro habrá diferentes sorpresas, así como una comida de convivencia al final de cada ruta.

49

Rutas de Senderismo: Rutas con Encanto

Por: Manuel Bernal

RUTA MOLINO PINTAO Y LOS TAJOS DE MOGAREJO

20/05/2026 Nos fuimos a Montellano, a conocer el Molino Pintao y los Tajos de Mogarejo a raíz de un reportaje en Canal Sur que vimos recientemente. Una pena el abandono en el que se encuentra este patrimonio recientemente restaurado



Rutas de Senderismo: Principio de siglo...

Por: Manuel Bernal

SENDERISMO NOSTÁLGICO

La afición en la Asociación de la ACPT tiene larga tradición en el tiempo.

Os traemos, en este rincón nostálgico, iconografía del año 2000 y 2001, realizada por nuestro compañero Justo Ramos, correspondiente a rutas por la Sierra de Aracena:

- ⇒ **El Pinsapar del P.N. de Grazalema**
- ⇒ **Ruta por Fuenteheridos — Galaroza**

